

Правила безопасного катания на тюбинге (надувных санках)

В отличие от санок, тюбинги могут развивать большую скорость и крутиться вокруг своей оси во время спуска. При этом они неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила:

- Кататься на тюбингах можно только на специально подготовленных трассах, где нет риска столкнуться с препятствиями и с другими катающимися.
- Специалисты советуют кататься на надувных санках на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу должно быть достаточно места для торможения.
- Нельзя съезжать на тюбинге по склонам, поросшим деревьями; на которых есть ямы, бугры, торчащие кусты, камни. И, конечно, не стоит кататься на надувных санках по песку или щебню.
- Перед спуском с горки и во время него следите, чтобы на вашем пути не было других катающихся.
- Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком»: они могут перевернуться.
- Не привязывайте надувные санки к снегокатам, снегоходам, квадроциклам и другим транспортным средствам.
- Опасно кататься на надувных санях вдвоем, втроем и т.д.: из тюбинга можно выпасть. Спасатели говорят, что взрослые часто нарушают это правило – садятся вместе с детьми. Это приводит к детским травмам.
- Не перегружайте тюбинг: в характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.
- Кататься на тюбинге нужно сидя. Не прыгайте на ней как на батуте.
- Во время катания держитесь за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.
- Если вы накачивали или подкачивали тюбинг на холоде, то, внося его в теплое помещение или в салон автомобиля, выпустите часть воздуха из камеры. Если тюбинг был сильно надут холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ кататься на тюбинге детям до 12 лет в отсутствие родителей или ответственных лиц и без защитного шлема.