**Режим дня в дошкольных группах**

**«Детский сад Соболёк» с. Уват – филиал МАОУ «Ивановская СОШ»**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Содержание** |  **Время** |
| **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** |  |
| **Холодный период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |  |
| Завтрак | 8.25-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.50 |  |
| Второй завтрак\* | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 | 10.15-12.20 | 10.50-12.30 |  |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.25 | 12.50-15.30 | 13.00-15.30 |  |
| Полдник | 15.25-15.45 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |  |
| Занятия (при необходимости),кружковая деятельность | - | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 |  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.15 | 16.20-16.45 | - |  |
| Вечерний круг | 16.15-16.30 | 16.45-17.00 | 16.25-16.40 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.30-18.00 | 17.00-18.00 | 16.40-18.00 |  |
| **Теплый период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |  |
| Завтрак | 8.25-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |  |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 |  |
| Второй завтрак\* | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.40-12.00 | 9.50-12.20 | 10.15-12.30 |  |
|  Обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.25 | 12.50-15.30 | 13.00-15.30 |  |
|  Полдник | 15.25-15.45 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.15 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |  |
|  Вечерний круг | 16.15-16.30 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 |  |